



Coronavirus (COVID-19) evde test talimatları

Boğaz ve burundan numune almak için aynı test çubuğunu kullanın.

Coronavirus (COVID-19) ev testi kitinde şunlar bulunmaktadır:

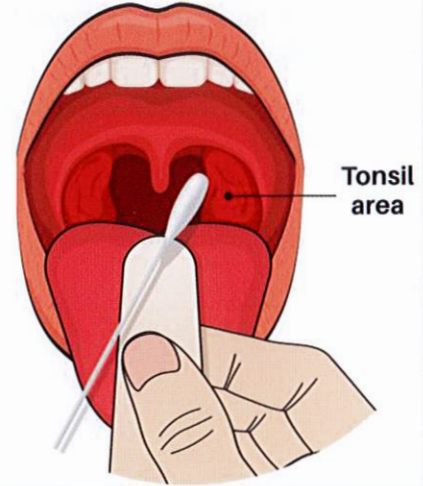
- Kapaklı tüpte test çubuğu
- Dil bastırıcısı
- Numuneyi saklamak için torba

Hazırlanışı

- Ellerinizi yıkayın veya sterilize edin
- Tüpü adınız, doğum tarihiniz, cinsiyetiniz, testin yapıldığı saat ve tarihi ve örneğin alındığı yer (boğaz ve burun) ile etiketleyin.

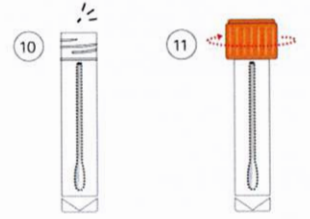
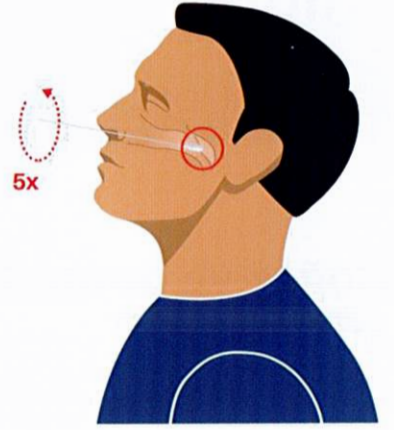
Numunenin boğazdan alınışı

1. İçinde eküvyon ve tüp bulunan paketi açın.
2. Sade olan ucundan tutarak eküvyonu paketten çıkarın.
3. Aynanın önünde başınızı geriye doğru eğin ve dilinizi dışarı çıkarın. Dil bastırıcıyla dilinizin arka tarafını sıkıca bastırın.
4. Ağızınızın yanlarına dokunmadan, boğazınızın arkasını ve bademcik bölgesinin her iki tarafını eküvyonla sürün. Başka bir yerine temas etmeden eküvyonu dikkatli bir şekilde ağızınızdan çıkarın.



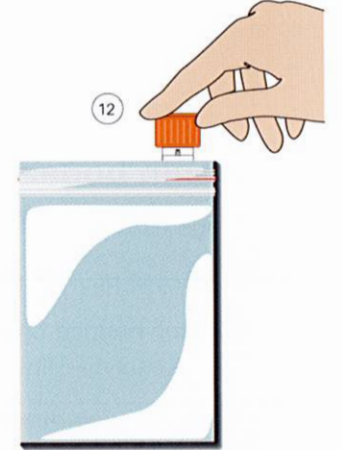
Numunenin burundan alınışı

5. Aynı eküvyonu burunda kullanarak eküvyonun ucunu kulağınıza doğru hareket ettirin. Direnç hissedene kadar veya rahat olduğunca (en az 2-3 cm) derinlemesine devam edin. Bu işlem rahatsız edici olabilir, ancak acı verici olmamalıdır. Eğer acı veriyorsa veya 2-3 cm'den daha erken bir direnç hissediyorsanız, o halde diğer burun deliğini deneyin.
6. Eküvyonu beş kez çevirin ve 5-10 saniye öylece tutun.
7. Açıkta olan ucunu sağ sola dokundurmadan eküvyonu çıkarın.
8. Sıvıyı dökmeden tüpü açın. Eküvyonu, yumuşaklı ucunu önce koymak üzere sıvının içine bırakın ve işaretli yerinden ucunu koparın.
9. Sızıntı olmamasını temin etmek için kapağı sıkıca (içinde çubukla) kapatın. Numunede sızıntı olması durumunda teslim vermeyin (yeni bir test kiti isteyin).



Tamamlanan numunelerin paketlenmesi

10. Etiketlendirilmiş tüpünüzü (içinde numune bulunan) verilen patoloji numune torbasına koyun ve özel 'ziplock' kapağıyla kapatın.
11. Patoloji istek formundaki tüm kişisel bilgilerinizin doğru olduğundan emin olun, sonra formu katlayın ve numune torbası üzerindeki yan cebe yerleştirin.
12. Lütfen dil bastırıcıyı uygun bir şekilde atın. Onu tamamlanmış olan test kitiyle birlikte iade etmeyin.



Sosyal mesafenizi korumayı unutmayın – tokalaşmalar, sarılmalar ve öpüşmeler yok.

İyi hijyen sağlayın

Koronavirüs ve nasıl güvende kalacağınız hakkında daha fazla bilgi edinmek için www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus adresini ziyaret edin.

Bir tercümana ihtiyacınız varsa, 131 450'den TIS National'ı arayın.