



Istruzioni sul test per il Coronavirus (COVID-19) da fare a casa

Usa lo stesso tampone per prelevare un campione dalla gola e dal naso.

Il kit del test per il Coronavirus (COVID-19) da fare a casa include:

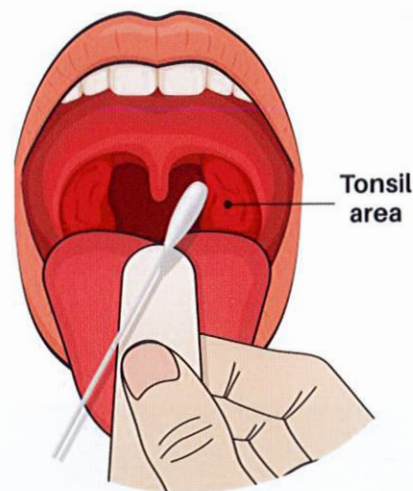
- Un bastoncino ovattato (tampone) e una provetta col tappo
- Un abbassalingua
- Una busta sterile

Preparazione

- Lava o disinfetta le mani
- Compila l'etichetta sulla provetta con nome, data di nascita, genere, orario e data del tampone e dove il campione è stato prelevato (gola e naso).

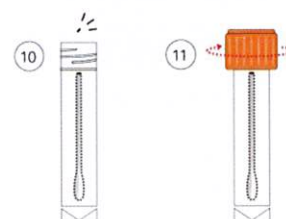
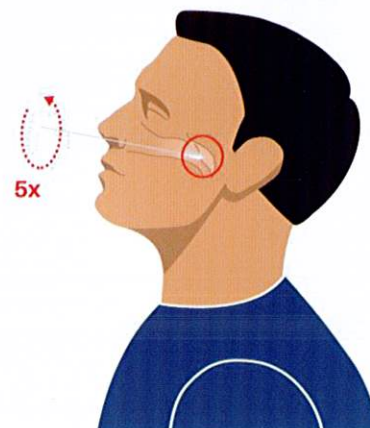
Tampone alla gola

1. Apri la confezione con il tampone e la provetta.
2. Rimuovi il bastoncino dalla confezione afferrandolo dal lato opposto alla punta ovattata.
3. Davanti allo specchio, inclina la testa all'indietro e tira fuori la lingua. Posiziona l'abbassalingua con fermezza sulla parte posteriore della lingua.
4. Senza toccare i lati della bocca, passa il bastoncino col tampone in fondo alla gola e su entrambi i lati delle tonsille. Estrai il bastoncino con cautela in modo da non toccare nessun'altra parte della bocca.



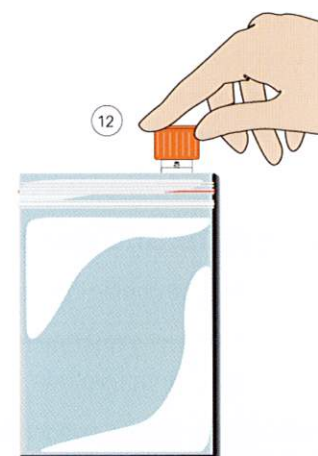
Tampone nasale

5. Usando lo stesso tampone, inserisci la punta ovattata del bastoncino nella narice in direzione dell'orecchio. Continua delicatamente fino a quando non incontri resistenza o fino a quando è sopportabile (almeno 2-3 cm). Potrebbe provocare disagio, ma non dovrebbe far male. Se è doloroso o incontri resistenza prima di raggiungere i 2-3 cm, prova nell'altra narice.
6. Ruota il tampone cinque volte e poi lascialo in posizione per 5-10 secondi.
7. Estrai il bastoncino con cautela in modo da non toccare la punta ovattata.
8. Apri la provetta senza rovesciare il liquido contenuto. Inserisci il bastoncino dalla parte ovattata nella provetta, e spezza il bastoncino lungo la linea tratteggiata.
9. Riavvita saldamente il tappo della provetta (con il tampone dentro) e assicurati che non vi siano fuoriuscite. Non consegnare la provetta in caso di fuoriuscite (richiedi un nuovo kit per il test).



Confezionare il tampone completo

10. Inserisci la provetta con i tuoi dati (con il tampone dentro) nella busta sterile in dotazione e sigilla l'apertura con l'apposito ziplock.
11. Assicurati che i tuoi dati personali nel modulo di richiesta siano corretti, quindi ripiega il modulo e inseriscilo nell'apposita tasca laterale della busta sterile.
12. Getta via l'abbassalingua. Non va restituito con il resto del kit.



Ricorda di mantenere la distanza – niente baci, abbracci o strette di mano.

Osserva buone pratiche igieniche.

Per maggiori informazioni sul coronavirus e su come rimanere in sicurezza visita www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus
Se hai bisogno di un'interprete chiama il TIS National numero al 131 450.