



# Istruzioni sul test per il Coronavirus (COVID-19) da fare a casa

Usa lo stesso tampone per prelevare un campione dalla gola e dal naso.

## Il kit del test per il Coronavirus (COVID-19) da fare a casa include:

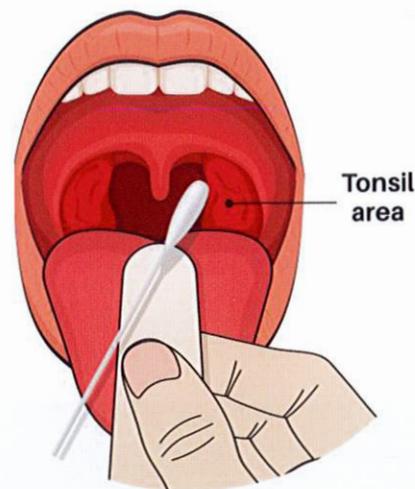
- Un bastoncino ovattato (tampone) e una provetta col tappo
- Un abbassalingua
- Una busta sterile

## Preparazione

- Lava o disinfetta le mani
- Compila l'etichetta sulla provetta con nome, data di nascita, genere, orario e data del tampone e dove il campione è stato prelevato (gola e naso).

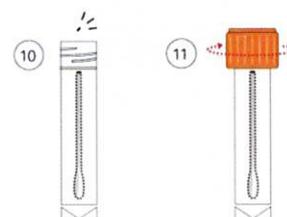
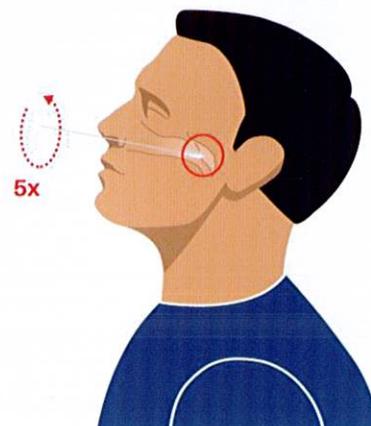
## Tampone alla gola

1. Apri la confezione con il tampone e la provetta.
2. Rimuovi il bastoncino dalla confezione afferrandolo dal lato opposto alla punta ovattata.
3. Davanti allo specchio, inclina la testa all'indietro e tira fuori la lingua. Posiziona l'abbassalingua con fermezza sulla parte posteriore della lingua.
4. Senza toccare i lati della bocca, passa il bastoncino col tampone in fondo alla gola e su entrambi i lati delle tonsille. Estrai il bastoncino con cautela in modo da non toccare nessun'altra parte della bocca.



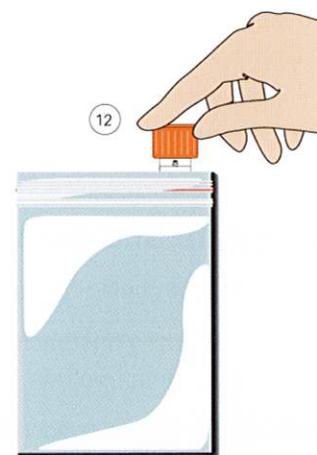
## Tampone nasale

5. Usando lo stesso tampone, inserisci la punta ovattata del bastoncino nella narice in direzione dell'orecchio. Continua delicatamente fino a quando non incontri resistenza o fino a quando è sopportabile (almeno 2-3 cm). Potrebbe provocare disagio, ma non dovrebbe far male. Se è doloroso o incontri resistenza prima di raggiungere i 2-3 cm, prova nell'altra narice.
6. Ruota il tampone cinque volte e poi lascialo in posizione per 5-10 secondi.
7. Estrai il bastoncino con cautela in modo da non toccare la punta ovattata.
8. Apri la provetta senza rovesciare il liquido contenuto. Inserisci il bastoncino dalla parte ovattata nella provetta, e spezza il bastoncino lungo la linea tratteggiata.
9. Riavvita saldamente il tappo della provetta (con il tampone dentro) e assicurati che non vi siano fuoriuscite. Non consegnare la provetta in caso di fuoriuscite (richiedi un nuovo kit per il test).



## Confezionare il tampone completo

10. Inserisci la provetta con i tuoi dati (con il tampone dentro) nella busta sterile in dotazione e sigilla l'apertura con l'apposito ziplock.
11. Assicurati che i tuoi dati personali nel modulo di richiesta siano corretti, quindi ripiega il modulo e inseriscilo nell'apposita tasca laterale della busta sterile.
12. Getta via l'abbassalingua. Non va restituito con il resto del kit.



**Ricorda di mantenere la distanza – niente baci, abbracci o strette di mano.**

**Osserva buone pratiche igieniche.**

Per maggiori informazioni sul coronavirus e su come rimanere in sicurezza visita [www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus](http://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)  
Se hai bisogno di un'interprete chiama il TIS National numero al 131 450.