



# Οδηγίες για την Κατ' Οίκον Εξέταση Κορωνοϊού (COVID-19)

**Χρησιμοποιείτε τον ίδιο στυλεό για την συλλογή δειγμάτων από τον φάρυγγα και από την μύτη.**

**Το πακέτο εξέτασης κορωνοϊού (COVID-19) στο σπίτι περιλαμβάνει:**

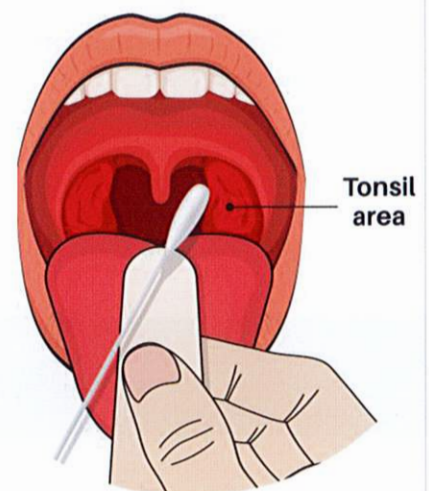
- Έναν στυλεό με σωληνάριο και καπάκι
- Ένα γλωσσοπίεστρο
- Μια δειγματολογική σακούλα

## Προετοιμασία

- Πλένετε ή απολυμαίνετε τα χέρια σας
- Αναγράψτε στην ετικέτα το όνομά σας, την ημερομηνία γέννησής σας, το φύλο σας, την ημερομηνία και την ώρα της εξέτασης καθώς και τον χώρο συλλογής του δείγματος (φάρυγγα και μύτη).

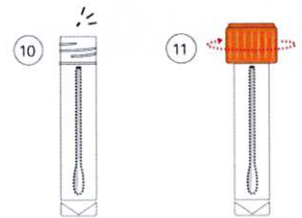
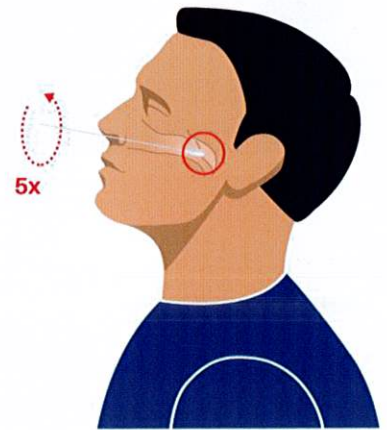
## Εξέταση λήψης επιχρίσματος από τον φάρυγγα

1. Ανοίξτε το πακέτο με τον στυλεό και το σωληνάριο.
2. Αφαιρέσετε τον στυλεό από το πακέτο, πιάνοντάς τον από το άκρο της ράβδου που δεν είναι καλυμμένη με το βαμβάκι.
3. Μπροστά σε καθρέπτη, κλίνετε το κεφάλι σας προς τα πίσω και βγάζετε έξω την γλώσσα σας. Τοποθετήστε με σταθερή πίεση το γλωσσοπίεστρο στο πίσω μέρος της γλώσσας σας.
4. Χωρίς ν'αγγίζετε τις στοματικές κοιλότητες, τρίβετε τον φάρυγγα και την περιοχή αμυγδαλών σας και από τις δυο πλευρές. Βγάζετε προσεκτικά έξω τον στυλεό με το επίχρισμα ώστε να μην αγγίξετε οποιοδήποτε άλλο μέρος του στόματός σας.



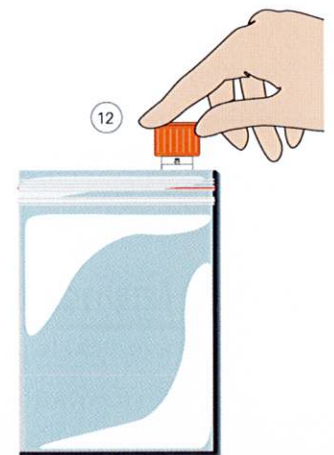
## Εξέταση λήψης επιχρίσματος από την μύτη

- Χρησιμοποιώντας τον ίδιο στυλεό, εισάγετε το άκρο του στυλεού στην μύτη σας και κινηθείτε προς το αυτί σας. Συνεχίστε με προσοχή μέχρι που να αισθανθείτε αντίσταση ή όσο βαθιά ανέχεστε (τουλάχιστον 2-3 εκ.) Μπορεί να αισθανθείτε άβολα αλλά δεν θα πρέπει να πονέσετε. Εάν πονέσετε ή αν συναντήσετε αντίσταση πριν από τα 2-3 εκ., δοκιμάστε στο άλλο ρουθούνι.
- Περιστρέψτε τον στυλεό πέντε φορές και κατόπιν αφήστε τον στην θέση του για περίπου 5-10 δευτερόλεπτα.
- Αποσύρετε προσεκτικά τον στυλεό ώστε να μην αγγίζετε το εκτεθειμένο άκρο.
- Ανοίξτε το σωληνάριο χωρίς να χύσετε το υγρό. Εισάγετε τον στυλεό (πρώτα εισάγεται το άκρο με το βαμβάκι) και κόψτε το άλλο άκρο εκεί που υπάρχει σημειωμένη μια γραμμή.
- Βιδώστε το καπάκι σταθερά στο σωληνάριο που έχετε τοποθετήσει τον στυλεό αποφεύγοντας την διαρροή. Μην υποβάλετε το δείγμα εάν υπάρξει διαρροή (ζητήστε νέο πακέτο εξέτασης).



## Συσκευασία του ολοκληρωμένου πακέτου εξέτασης

- Τοποθετήστε το σωληνάριο με την ετικέτα του (και τον στυλεό στο εσωτερικό του) στην εργαστηριακή δειγματολογική σακούλα που σας έχει διατεθεί και σφραγίστε το άνοιγμα με το φερμουάρ.
- Πιστοποιήστε την ακρίβεια όλων των προσωπικών σας στοιχείων στο εργαστηριακό έντυπο, διπλώστε το έντυπο και τοποθετήστε το στην πλαϊνή θήκη τής δειγματολογικής σακούλας.
- Αποβάλλετε το γλωσσοπίεστρο. Μην το επιστρέψετε με το ολοκληρωμένο πακέτο εξέτασης.



**Μην ξεχνάτε να διατηρείτε αποστάσεις - χωρίς χειραψίες, αγκαλιές και φιλιά  
Διατηρείτε καλές πρακτικές υγιεινής.**

Για περισσότερες πληροφορίες για τον κορωνοϊό και το πως να διατηρήσετε την ασφάλειά σας επισκεφτείτε το [www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus](http://www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus)

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε την TIS National στο 131 450.